

诺瓦克病毒的清理和消毒 （“胃虫”）

这些指导应该使用在任何呕吐或腹泻事故发生之后。

注：任何接触到呕吐和腹泻的东西应丢弃或消毒。

1. 清理

a. 马上清除呕吐或腹泻！

• 穿着防护服，例如一次性手套，围裙和/或口罩，用纸巾擦净呕吐或腹泻

• 使用猫沙，烘焙苏打或其他可吸水材料倒在地毯及室内装潢吸收液体；不可以使用吸尘器来吸走残留物；使用纸巾捡拾

• 把使用过的纸张/垃圾丢弃在塑料垃圾袋或生物危害袋中

b. 用肥皂水冲洗曾接触过呕吐或腹泻的表面以及四周，如门把手和卫生间的扶手

c. 用清水彻底冲洗

d. 用纸巾擦干

不要停留在这里：在清洗后，细菌仍然可以存留在表面上！

2. 使用氯漂白水消毒表面

最好选择蒸气清洗方法清洗地毯及室内装潢。含氯的漂白剂可能会造成永久的瑕疵。

a. 准备氯漂白溶液

每天都使用新鲜的漂白消毒液；勿让儿童接触；不可以将漂白剂与其他清洁剂混合在一起。

如果是硬表面.....

例如，非多孔表面，乙烯基，瓷砖，密封的台面，水池，厕所



$\frac{1}{3}$ + 1
杯漂白剂 加仑水

浓度 ~ 1000 ppm
如果使用的浓缩的漂白剂，将漂白剂减少到 1/4 杯。



如果是多孔的表面.....

例如，木地板或非密封的混凝土或天然石材的表面



$1 \frac{2}{3}$ + 1
杯漂白 加仑水

浓度 ~ 5000 ppm
如果使用的浓缩的漂白剂，将漂白剂减少到 1 杯。



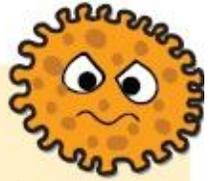
b. 如果被清洗的表面不会有与食物或嘴的接触，风干表面即可

或...

c. 如果被清洗的表面会有与食物或嘴的接触，需要用清水冲洗后使用

3. 用肥皂和水彻底洗手

手部抗菌剂无法有效对抗诺瓦克病毒感染



关于诺瓦克病毒的事实

在美国诺瓦克病毒是导致腹泻和呕吐现象暴发的主要原因，它会迅速蔓延。

诺瓦克病毒的传播是通过与受感染人的接触，或接触到被污染的表面，或食用受污染的食物和饮用受污染的水。诺瓦克病毒的颗粒甚至可以漂浮在空中，然后再扩散污染的范围。

诺瓦克病毒颗粒是极小的，感染者的粪便和呕吐物可含有数十亿的病毒颗粒。

任何呕吐或腹泻都有可能含有诺瓦克病毒，应同样对待。

携带诺瓦克病毒的人在生病后的三天依旧可以传播病毒给其他的人。

如果服装或其他面料有受到影响...

• 去掉并洗净所有接触过呕吐或腹泻的服装或针织物

• 用洗衣机清洗，使用洗涤剂，热水和漂白水若是被推荐，选择洗涤时间最长的程序

• 烘干机烘干



来自美国疾病控制和预防（CDC）中心的科学专家帮助开发这张海报。

查看更多详细的有关诺瓦克病毒的信息，请参阅 <http://www.cdc.gov/norovirus/preventing-infection.html>。